



# paróquia viva

Igreja Nossa Senhora da Saúde



Publicação mensal e gratuita da Ordem dos Agostinianos Recoletos

Ano XXI

N. 235

Set/2019

## MENSAGEM DO PÁROCO ASSUNÇÃO DE MARIA

*Frei Adilson Miranda, OAR*



Ainda quero fazer eco desse momento tão feliz da nossa comunidade paroquial: a Festa de Nossa Padroeira. Nossa Senhora da Saúde. Um domingo de sol, de alegria e paz, ela reservou para nós seus filhos. Para que assim pudéssemos vislumbrar um pouquinho da glória daquela que foi ASSUMIDA por alguém, ou seja, Maria foi assumida por Deus em sua glória, e isso se deve à estreita união entre Jesus e sua mãe, portanto, também o compartilhamento do mesmo destino (a ressurreição).

Os textos bíblicos para esse dia direcionam o nosso entendimento desse mistério; o Grande Sinal: algo importante vai acontecer; esse sinal aparece no céu, a esfera divina; essa mulher é envolvida pela presença de Deus, sua proteção e luz, por sua glória, mas ainda caminha na história humana; está grávida (alusão ao Messias); o dragão, símbolo do poder e da morte; o Filho é levado para junto de Deus simboliza a

vitória sobre a morte; o deserto: experiência do êxodo/ libertação.

No Evangelho, o encontro do Messias e seu Precursor; Isabel, ao receber o Espírito Santo, torna-se capaz de compreender e de interpretar o significado daquilo que está ocorrendo: Maria carrega o Santo em seu ventre, aquele que é a fonte de todas as bênçãos e traz a alegria prometida para os tempos messiânicos; Ela é a portadora da presença salvífica dentro da casa do casal Isabel e Zacarias e para toda a humanidade; Isabel a vê como a arca santa que carrega misteriosamente a presença do Senhor em seu seio. A bem-aventurança destinada a Maria é também para todos os cristãos, que escutam a Palavra e a põem em prática.

Recordei aos fiéis reunidos nesse dia, como manifestar a presença de Deus entre nós, através do preceito de Jesus, o amor ao irmão. Citei a experiência edificante que presenciamos em Lourdes, o nosso pequeno grupo de peregrinos, que celebramos essa peregrinação em comemoração do primeiro centenário da paróquia. Como ficamos felizes ao ver tantos jovens voluntários cuidando com extremo amor aqueles enfermos numerosos que acorrem àquele lugar

santo, e mais ainda, soubemos que muitos abdicam de alguns dias de suas férias para oferecer esse serviço voluntário por alguns dias. Algo assombroso e maravilhoso, expressão total do amor de Maria pelas pessoas que mais necessitam de seu amparo e proteção.

Conclamei a todos os paroquianos que também pudéssemos realizar esse serviço de voluntariado em tantas atividades desta paróquia mariana. Que também respondêssemos ao amor de Maria por nós com uma dedicação e devoção aos irmãos e irmãs que aqui acorrem em busca de seus serviços de caridade. Assim também realizamos a presença de Maria entre nós e compartilhamos a bem-aventurança de Jesus para todos aqueles que ouvem e põem em prática a sua Palavra.

**Momento com Maria**

Venha rezar o terço conosco: de 2ª à 6ª feira, às 17 horas.

Paróquia Nossa Senhora da Saúde

## CELEBRAMOS COM MUITA DEDICAÇÃO A FESTA DE NOSSO PAI SANTO AGOSTINHO E DE SUA MÃE SANTA MÔNICA

Waldir Celestino

*Tivemos o tríduo entre os dias 22 a 26 de agosto e a festa, respectivamente, dias 27 e 28 de Santa Mônica e Santo Agostinho.*

Quantas lágrimas Mônica, a mãe pia, não derramou pela conversão de Agostinho, o homem que viveu à procura de uma verdade, do Absoluto – Deus.

Que alegria de Mônica quando Agostinho, o filho com tantas dubiedades, e que após conhecer o bispo Ambrósio, se encantou por seu sermão, batizou-se juntamente com o filho Adeodato e o amigo Alípio, em Milão, em 387. E assim teve a conversão.

Mais tarde, Agostinho escreveu em suas Confissões: “Ó eterna Verdade! Ó Amor verdadeiro! Que tormentos sofria o meu coração nas dores de parto do conhecimento! ... Deveras, não em buscar a verdade está a beatitude, mas em possuí-la.

Que gemidos lançava minh'alma a ti, ó Deus! Perceberam-nos os teus ouvidos sem que eu o soubesse. E, enquanto eu investigava e cismava na solidão, era a silenciosa luta do meu coração um brado ingente pela tua misericórdia.

Tu conhecias os meus sofrimentos — homem algum os conhecia... Deles, quão pouco transpirava dos meus lábios, aos

ouvidos dos meus íntimos amigos!”

Agostinho com esses amigos formam um grupo, o que se tornaria mais tarde a Ordem Agostiniana, e reflete: “Quanta riqueza guarda o homem em seu interior. Porém, de que lhe serve se não se busca e investiga? Quão profundo é o abismo da consciência! A alma dá ordens ao corpo e o corpo obedece. Mas quando a alma dá ordem a si mesma, encontra resistência e cria divisão em seu interior. – O primeiro passo na busca da verdade é a humildade. O segundo, a humildade. O terceiro, a humildade. E o último, a humildade. Naturalmente, isto não significa que a humildade seja a única virtude necessária para o encontro e gozo da verdade; mas se as demais virtudes não estiverem precedidas, acompanhadas e seguidas da humildade, a soberba abrirá caminho e destruirá suas boas intenções. A fé é a alma da própria alma. A fé é o esqueleto do espírito. A verdadeira fé é uma



espécie de matrimônio entre as palavras e as obras.”

Deixou-nos uma vasta obra de sua sabedoria e filosofia. Deixou-nos a sua regra de vida. Deixou-nos o exemplo de religiosidade e de fé.

Morreu como bispo de Hipona, com 76 anos, aos 28 de agosto de 430 e é hoje tido pelo mundo cristão como o mais sábio dos santos e o mais santo dos sábios.



## PÁTRIA AMANDA

*Hoje, em teu Dia, Pátria, te saúdo,  
E deixo claro o amor que te consagro,  
Como filho, a sentir o imenso orgulho  
Por teu destaque, entre as demais, no mundo.*

*Antônio Pereira*

*É triste quando alguns, às vezes  
muitos,  
De teus filhos rebeldes, pela costa,  
Te apunhalam, jogando na lixeira  
O teu nome sagrado, meu Brasil!*

*Porém, a maioria dos da Nação  
Nos lares e nas praças, com respeito,  
Junto à Bandeira cantam nosso  
Hino.*



*E que não morra nunca em nossas almas  
E corações, de amor por ti, sedentos,  
O orgulho imenso de ser brasileiros!*

## DIZIMISTAS DE SETEMBRO

01 Ari Tadeu Vicentin	15 Joana Maria de Arruda Tavares
02 Wilson Shigueo Hiram	15 Pâmela Cristina de Souza Miguel
02 Vera Lucia Cezar Losso	15 Clarice Aparecida de Souza
03 Maria Nilva Terence Guimarães	20 Maricélia Alves dos Santos
03 Sílvia Helena S. B. Antico	20 Maria Luiza Martins Humphir
04 Esther Campos Parreira	20 Dulce da Conceição Mota
04 Maria Yide	20 Heleno Damásio dos Santos
05 Maria Angélica Buzollo Kimura	21 Ferdinando Stefani Neto
05 Maria da Conceição Costa Carvazan	21 José Ferreira Martins Neto
06 Selma Aparecida Ferreira	22 Anderson Batista Santos Campos
06 Túlio Riguetto Prazeres	23 Luciane Kanemaru
06 Lucas de Carvalho Alves	23 Elder Migliavacca
06 Celeste Jorge	24 Ruth Brandão Santos
08 Eriza Mayumi Aoshima	24 Miriam de Oliveira
08 João Alves Souza	25 Mercedes Garcia Stornioli
09 Carla H. M. A. Dutra	25 Joaquim Waldemar do Nascimento
09 Tiyoko Tanaka	26 Maria Ester Aldecoa Rosseto
10 Maria de Lourdes Maradei	27 Noboro Kamemaru
10 Maria Helena de Araújo	29 Maria de Lourdes Snell Massud
14 Euclides Marin	29 Italo Miguel Galvani

*A todos os colegas dizimistas, que celebraram o seu aniversário em setembro, mês da Bíblia, os nossos parabéns e votos de felicidade. Temos a certeza de que estaremos juntos por mais um ano!*

### CANTINHO DA CATEQUESE CONHECER A BÍBLIA

*Equipe de Catequistas*



**O**lá crianças! Já estamos em setembro, que chamamos “MÊS DA BÍBLIA”.

Todas vocês, certamente, têm uma Bíblia em casa. Existem também Bíblias infantis, com muitas gravuras, contendo histórias da Sagrada Escritura para que, desde cedo, as crianças tenham contato com Deus. Sim, porque quando lemos a Bíblia, sabemos que, naquele momento, Deus está falando conosco. Tudo o que lemos na Bíblia, a Sagrada Escritura, é a Verdade. Nela,

Deus nos ensina como devemos caminhar até Ele.

Alguns fatos sobre a Bíblia:

- Bíblia é uma palavra que vem do grego e tem o significado de “livros” (no plural), pois é um conjunto de livros.

- É composta por 73 livros: 46 do Antigo Testamento (antes de Jesus nascer) e 27 do Novo Testamento (depois do nascimento de Jesus). A palavra Testamento tem o significado de aliança e representa a ligação com Deus.

- Ela foi escrita, aproximadamente, desde 1500 anos antes de Cristo nascer até 90 anos depois de Cristo, totalizando um período de quase 1.600 anos.

- É o livro mais vendido de todos os tempos, a Bíblia já foi traduzida para mais de 2.000

idiomas..

O Papa Francisco disse: “O que aconteceria se tratássemos a Bíblia da mesma maneira com que tratamos o nosso celular? Nós os temos sempre à mão para ler suas mensagens. Já pensou se assim também agíssemos com a Bíblia?” Boa pergunta, não é mesmo?

Então, crianças, neste mês em particular, escolham com seus pais alguns personagens bíblicos (Adão, Eva, Noé, Isaque, Sara, Moisés, Ester, Lucas, Maria, Pedro, ... entre muitos outros!) e leiam juntos sobre eles na Bíblia. Conhecerão histórias muito lindas e com muitos ensinamentos! Vocês vão gostar!

Beijos com carinho de suas catequistas!

### MEDITAÇÃO, UM CURSO PARA BEM ESTAR NA TERCEIRA IDADE

*Irina Vassilieff Henriques*

**O**s impressionantes benefícios da meditação para controlar o estresse, melhorar a saúde e alcançar a alta performance são comprovados cientificamente.

A pastoral da Terceira Idade mantém o curso de meditação ministrado pela professora Liliana Pescarmona Centurione, docente do curso de Formação de Facilitadores de Meditação em Saúde – Unifesp, e facilitadora de meditação em grupos e individual, desde 2012.

A meditação é verdadeiramente uma experiência de mudança no cérebro.

Nossos próprios pensamentos, as percepções sobre nossas vidas ajudam a moldar as estruturas físicas do cérebro. Em outras palavras, quanto mais treinamos o pensamento positivo,

e manipulamos o estresse, habilmente usamos a meditação.

Na paróquia, dentro do projeto social da terceira idade, temos disponibilizado grupo de meditação. Os encontros são semanais, às terças-feiras, em duas turmas: às 11 horas, às 16 horas, para compartilhar as experiências, dificuldades e motivar a prática diária.

Este mês de setembro haverá um encontro entre Liliana e a Dra Regina Chamon, em que se abordará sobre o tema: como o estresse pode afetar a nossa saúde e desencadear doenças como a Pressão Alta, diminuição da memória e insônia e também abordado sobre como a prática regular da meditação ajuda a melhorar tudo isso, além de, é claro, aprender uma técnica.



Este encontro acontecerá no dia 9 de outubro, às 19h15, na sala 24.

*Correção: na edição de agosto do Jornal Paróquia Viva publicamos, incorretamente, o mesmo texto da edição de junho. Pedimos desculpas aos nossos leitores e à autora do texto pelo nosso equívoco.*

## SOLENIIDADE DA ASSUNÇÃO DA VIRGEM MARIA E FESTA DE NOSSA SENHORA DA SAÚDE

*José Renato Carneiro e Carneiro*

Nos dias 17 e 18 de agosto foi celebrada a Solenidade da Assunção da Bem Aventurada Virgem Maria, dogma da Igreja, proclamado pelo Papa Pio XII em 1950, que afirma que Nossa Senhora foi elevada ao Céu de corpo e alma.

Nossa paróquia também festejou sua padroeira, a Santíssima Virgem, sob o título de Nossa Senhora da Saúde.

A Missa do sábado, às 15h30, encerrou com o sacramento da Unção dos Enfermos para os idosos e pessoas com algum problema de saúde.

A Missa do domingo, às 10 horas, contou com a participação do novo coral da paróquia, “Schola Cantorum Augustiniana”,

e terminou com a procissão de Nossa Senhora da Saúde pelas calçadas, ao redor da paróquia. O pároco, frei Adilson, lembrou que uma procissão deve lembrar nossa caminhada pela vida, rumo à nossa morada definitiva, o Céu.

Tanto a Missa de sábado quanto

a de domingo foram presididas por frei Adilson. E em ambas as homilias ele fez questão de falar da pastoral da saúde da paróquia, citando a farmácia mantida pela igreja. Ele fez até um apelo para que haja

mais voluntários, ligados à área da saúde, para poderem catalogar os medicamentos, que são distribuídos mediante apresentação de receita médica, do contrário a farmácia poderá vir a fechar.



## NOSSA SENHORA DA CONSOLAÇÃO E SANTA CORREIA

*Pastoral da Liturgia*



Das devoções a Maria, há uma que ressalta de modo particular na família Agostiniana, a devoção a N. S. da Consolação e Santa Correia. O título da Consolação é atribuído ao tempo dos Apóstolos, pois após a ascensão de Jesus, Maria foi para os discípulos a mãe que os encorajava na missão de levar a fé ao mundo pagão; em agradecimento deram-lhe o nome

de Mãe Consoladora, ou Mãe da Consolação.

Muito pouco se tem de concreto, no mais são tradições milenares, muito veneradas desde a antiguidade, e aceitas pela Igreja. Era costume entre o povo Judaico o uso de uma correia pelas mulheres, como símbolo de pureza. Maria a usou durante sua vida e com ela foi sepultada. Conta a tradição que a última correia usada foi achada por Juvenal, patriarca de Jerusalém, e que a imperatriz Pulquéria a transportou para Constantinopla e ali mandou construir uma igreja em sua honra.

Antes dessa fase, Maria já manifestara a Sta. Mônica, que desolada pela morte do marido, e com os desvarios de seu filho, pediu à Mãe da Consolação pela

conversão de seu filho Agostinho: relata ainda esta lenda que Mônica, em sua visão, recebeu da Virgem o hábito e a correia, sendo esta adotada por Agostinho, após a sua conversão.

Esta devoção se deve aos filhos de Agostino, que a introduziram em todo o mundo. Vendo os frutos dessa devoção, os sumos Pontífices não apenas concederam graças e indulgências, como também estabeleceram a Confraria da Correia de Nossa Senhora da Consolação, em 1256. A festa ocorre no dia 4 de setembro, e Ela não é apenas a patrona da Ordem Agostiniana, é também a Consoladora dos aflitos, a padroeira do lar, promovendo a harmonia nas famílias e a conversão dos incrédulos e desviados.

Em todas as nossas preparações, procuramos falar aos pais e Padrinhos da importância da missão deles para com os filhos e afilhados.

Devemos sempre refletir sobre a pessoa de Jesus Cristo, que é o fundamento de nossa fé. E como já falamos em edições passadas no nosso jornal Paróquia Viva, que o Sacramento do Batismo exige um compromisso de

transformação, que começa com a conversão de todo o nosso ser a Jesus Cristo, e nos leva a um compromisso permanente de mudança pessoal, comunitária e social. E que pelo Sacramento do Batismo começamos a participar do Corpo de Cristo, a Igreja e nos deixa ligados em Jesus, nos tornando verdadeiramente filhos de Deus.

Todas as graças, que são

recebidas no Batismo, estão destinadas a crescer e frutificar na vida cristã, desde que seus pais e padrinhos os amparem nesta caminhada. Por isso irmãos e irmãs lembrem-se sempre do que foi falado na palestra de preparação e no Ritual do Batismo.

Deus abençoe sempre esse novo cristão!

## RELAÇÃO DOS BATIZADOS DE AGOSTO

- Alice Ferreira Carneiro Campos
  - Aline Egéa Pulzatto
  - Dante De Moura Lopes
  - Gael Alves Tonini
  - Heitor Lemes Salim
- Joaquim Pereira Godinho Golbetti
- Lorenzo Araújo De Andrade Figueiredo
  - Lucas Shiniti Aum
  - Maithê Emi Nakajima
- Manuela Teixeira Taqueda
- Michelle Hentona Osaki Miyamoto
- Rebeca Mikaela De Souza Araujo
  - Renan Pereira Conegundes
  - Samuel Lima Souza
- Valentina Accica Bellegarde
  - Yasmim Melo Reis



Batismo realizado por Frei Ramón Aliende Torrecilla, OAR, no dia 24 de agosto de 2019.

As inscrições para o Batismo são às terças e quintas-feiras, das 8h30 às 11 horas, e das 14 às 16h30. Não fazemos inscrições por telefone, nem no dia da preparação. Na inscrição, trazer a) cópia da certidão de nascimento da criança; b) cópia do documento de identidade dos padrinhos; e c) cópia do comprovante de residência dos pais. A documentação não será devolvida. Para a preparação: trazer cópia do documento de identidade de quem for participar.

Em setembro: preparação dia 28, batismo dia 29.



### CHAVEIRO CAETANO

Conserto de fechaduras: residência, auto, cofres - Carimbos em 30 minutos

CHAVES CODIFICADAS  
PLANTÃO 24 HORAS!

Rua Santa Cruz, 198 - Fone: 5574-8794  
E-Mail: chaveirocaetano@hotmail.com

## Contaviv

CONTABILIDADE E ASSESSORIA EMPRESARIAL LTDA

(11) 3237-0585  
(11) 3804-4245

ari@contaviv.com.br

## ATIVIDADES DA PARÓQUIA

<b>SETEMBRO - MÊS DA BÍBLIA</b>			
4	qua	N. Sra da Consolação – Missa	20h
6	sex	Apostolado da Oração – Missa e Adoração ao SSmo. Sacramento	8h
7 e 8		Dia de oferta de alimentos nas missas	
10	ter	S. Nicolau de Tolentino (Agostiniano) – Missa	20h
11	qua	Distribuição de cestas básicas às famílias	14 às 17h
12 e 13		Bazar da Juventude	
12	qui	FSAR (Fraternidade Secular Agostiniana Recoleta) – LECTIO DIVINA AGOSTINIANA	20h
13	sex	Missa em honra a N. Sra. de Fátima e S. Antônio	20h
14 e 15		Dias de oferta de alimentos nas missas	
15	dom	Encontro de Noivos	8 às 17h
15	dom	Missa dominical – Bênção dos enfermos	18h
17	ter	Tive fome e me deste... – Reunião	19h30
19	qui	Pastoral do Dízimo – Reunião	20h
21	sab	Jornal Paróquia Viva – Fechamento da edição de outubro	17h
22	dom	Movimento de S. Mônica – Encontro	9h
22	dom	Macarronada – Almoço	
22	dom	Missa dominical – Bênção das rosas	18h
24	ter	Catequese – Reunião de Catequistas	20h
25 e 26		Feira da Pechincha	
26	qui	FSAR (Fraternidade Secular Agostiniana Recoleta) – FORMAÇÃO	20h
27	sex	Viúvos e Pessoas Sós – Encontro	9h30
27	sex	Tive fome e me deste... – Distribuição de jantar	
27	sex	Movimento de S. Mônica – Missa em honra a S. Mônica	20h
28	sab	Batismo – Preparação	15 às 17h
29	dom	Dia da Bíblia	
29	dom	Catequese – Reunião de Pais (Local: Salão Paroquial)	8h30
29	dom	Batismo – Celebração	16h
30	seg	Pastoral da Escuta – Reunião	18h20
<b>OUTUBRO – MÊS DAS MISSÕES E MÊS DO ROSÁRIO</b>			
1	ter	MESC (Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão) – Reunião	19h30
3	qui	FSAR (Fraternidade Secular Agostiniana Recoleta) – LECTIO DIVINA AGOSTINIANA	20h
4	sex	Apostolado da Oração – Missa e Adoração ao SSmo. Sacramento	8h

*Informações fornecidas pela Secretaria Paroquial. Programação sujeita a alterações.*

## NOTÍCIAS DA NOSSA PARÓQUIA E DA IGREJA

CÉU AGOSTINIANO – Nosso Céu Agostiniano, em setembro, mês da Bíblia, apresenta-nos: Dia 4 – Nossa Senhora da Consolação, Padroeira de nossa Ordem; 10 – São Nicolau de Tolentino, presbítero; 19 – Santo Afonso de Orozco, presbítero; 28 – Beatos Mártires do Japão.

PARABÉNS – Nossa comunidade parabeniza, no dia 3 do corrente, aos nossos Vigários Paroquiais, Frei Ramón Aliende Torrecilla, por sua Ordenação Sacerdotal, e Frei José Lorenzo Gómez, por seu aniversário natalício. A Deus e à Virgem peçamos em favor deles as graças do céu, para que seu ministério sacerdotal seja pautado pelo muito zelo que sempre demonstraram em qualquer paróquia em que tenham exercido seu trabalho. Parabéns!

### SANTO AGOSTINHO FALA AO POVO

*Deus é o bem perfeito, o sumo bem. Não devemos ser lerdos na busca desse bem nem pôr nosso empenho em conseguir outro maior. O primeiro é perigoso, o segundo inútil. De mor. Eccl. Cath. 11, 18.*

*Não te envergonha ser tão mau tendo um pai que é tão bom? Se ele é tão bom e tu tão mau, tens de pedir-lhe que te ajude a ser bom para que Ele, que é um bom pai, deixe de ter maus filhos. Serm. Wilmart 12, 7.*

*Está oculto o coração bom. Também o mau. Em ambos há um abismo sem fundo. Mas ambos estão patentes diante de Deus, para quem nada há de oculto. In ps. 134, 16.*

*Se te agradam os corpos, Louva a Deus por eles. Não aconteça que nas mesmas coisas que te aprazem tu Lhe causes desprazer. Conf. 4, 12.*

**SOMOS AGOSTINIANO RECOLETOS**

**Santo Agostinho**  
Nos mostrou uma maneira de viver em Deus através da vida em comunidade, cultivando a interioridade e entregando-se aos mais necessitados.

**Quem somos?**  
Somos uma ordem religiosa que vivendo a vida fraterna em comunidade queremos seguir a Cristo em castidade, pobreza e obediência.

**Que fazemos?**  
Os agostinianos recoletos realizam sua pastoral evangelizadora em missões de fronteira (onde desenvolvem diversos projetos sociais) em paróquias e centros educativos.

**SER OAR** Se você tem inquietude vocacional ou quer entrar em contato conosco para saber mais, pode nos escrever.

**PROMOTOR VOCACIONAL:**  
REGIÃO SUDESTE: (16) 99741-8933  
REGIÃO NORTE: (91) 98118-8662  
[vocacional.br@satovi.org](mailto:vocacional.br@satovi.org)

### EXPEDIENTE PAROQUIAL

De 3ª a 6ª feira - das 9h30 às 12 horas e das 14 às 17 horas - sábado, das 8h30 às 11h30.

### HORÁRIO DAS MISSAS

De 2ª a 6ª feira - às 7 e às 20 horas - sábado, às 7 e às 15h30 - domingos, às 7h30, 10, 11h30, 18 e 20 horas - Todo dia 15 do mês, missa pelos doentes, às 15h30

**Fundador:** Frei Eufemiano Prieto Pascual, O.A.R. (1999)

**Coordenador Editorial:** Frei Graciano González Rodríguez, O.A.R.

**Projeto Gráfico:** João Paulo Vergueiro e Tiago Massud Gobbo

**Equipe Editorial:** Antônio Pereira, Fernanada Nery, José Renato Carneiro e Carneiro e Waldir Medeiros

**Endereço:** Rua Domingos de Moraes, 2387 – Vila Mariana – CEP 04035-000 – São Paulo – SP

**Fone:** (11) 5579-3638 – **FAX:** (11) 5571-2438 – **E-mail:** [jornalparoquiaviva@gmail.com](mailto:jornalparoquiaviva@gmail.com)

**Impressão:** GRAFTIPO Ltda (11) 5581-6933 – **Tiragem:** 1.000 exemplares

